

# У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

правила поведения у воды в летний период

Памятка родителям !

МАМЫ И ПАПЫ



**Во избежание неприятностей следует помнить следующее:**

- для купания присмотрите не глубокое место - 60-80 см. с песчаным дном и не сильным течением.
- следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.
- нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.
- следует категорически запрещать нырять ребенку, если он не умеет плавать.
- необходимо строго наказывать за игры с криками "Тону"
- продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность ограничивать.