

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 21
«ЛАСТОЧКА» С. ДОНСКАЯ БАЛКА

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом МКДОУ ДС №21
«Ласточка» с. Донская Балка
от 01.04.2019 г. № 51



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОВЕДЕНИЮ МЕСЯЧНИКА ЗДОРОВЬЯ



2019 г.

№		Группы	Дата	Ответственные
	Работа с детьми			
.	Ежедневная профилактическая работа: -Оздоровительная гимнастика; -Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; -Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; игры на повышение самооценки детей; релаксационные игры; Дыхательная гимнастика;	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
.	Международный день детской книги. Беседа о книгах. Чтение программных произведений по возрастным группам: (А.Барто «Прогулка», К.Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе», «Айболит», З.Александрова «Большая ложка».	2 младшая группа, « пчелка». 1 младшая группа «Ромашка»	2 апреля	Воспитатели: Гребенчукова Л.В. Сергеева Н. В.
.	Оформление фото-стенда «Наши спортсмены»	старшая группа	3 апреля	Воспитатель Заикина Н.Н. Бойко Н.В.
.	Беседа «Где живут витамины». Огород на окне.	Все группы	4 апреля	Воспитатели.
.	Спортивный кросс «Путешествие по стране спорта и здоровья»	Средняя, старшая группы.	5 апреля	Воспитатели: Колядина Т.В. Заикина Н. Н. Физ. Инструктор Бойко Н.В.
.	Спортивный праздник «День здоровья»	Все группы	8 апреля	педагоги ДОУ. Инструктор по ФИЗО, Мед. сестра.
.	Физкультурное развлечение «Путешествие в страну здоровья – Спортландию»	Средняя группа	9 апреля	Воспитатель Колядина Т. В. Физ. Инструктор Бойко Н.В.
.	Спортивный марафон игр «Старты надежд».	Средняя, старшая группы	10 апреля.	Воспитатели: Заикина Н. Н. Колядина Т. В. Физ. Инструктор Бойко Н.В.
.	Физкультурный досуг «Мой веселый звонкий мяч»	Младшие группы: 2 младшая « Пчелка», 1 младшая группа « Ромашка».	11 апреля	Воспитатели: Воспитатели: Гребенчукова Л.В. Сергеева Н. В. Физ. Инструктор Бойко Н.В.
0.	Проведение флешмобов «О спорт - ты жизнь».	Спортивная площадка МКДОУ № 21 «Ласточка»	12 апреля	Педагоги и муз.рук. ДОУ.

1.	Включение в родительские собрания вопроса по теме «Ребенок и его здоровье».	Сайт МКДОУ № 21 «Ласточка» В соответствии с планом проведения род. Собраний.	15 по 19 апреля	Педагоги и мед. сестра. ДОУ
2.	Выставка детского рисунка по теме «Мы спортом занимаемся, растем и развиваемся»	стенд МКДОУ № 21 «Ласточка».	с 16 по 19 апреля	Педагоги ДОУ
3.	Международный день ЗЕМЛИ. Посадка деревьев на территории детского сада.	Средняя группа.	22 апреля.	Воспитатель: Колядина Т. В
4.	- Беседы, викторины, конкурсы «Соблюдай режим, он для здоровья необходим», «Я и мое здоровье», «Моя одежда». - Рассматривание альбомов, картинок, иллюстраций.	Все группы	В течение месяца	Педагоги ДОУ.
Работа с родителями.				
	Обобщение опыта работы и фотоотчётов по месячнику здоровья в личных страничках педагогов МКДОУ.	Сайт МКДОУ № 21 «Ласточка».	В течение месяца	Воспитатель группы, физ. инструктор.
	Участие родителей в проведении спортивного праздника: «Спортландия – страна здоровья».	Родители и дети средней группы.	9 апреля	Воспитатель группы, физ. инструктор.
	Оформление наглядной информации для родителей по укреплению здоровья детей в семье.	Все группы	В течение месяца	Педагоги ДОУ.
	Проведение родительских собраний на тему: «Ребенок и его здоровье».	Все группы	В течение месяца	Педагоги и мед. сестра. ДОУ
	Консультации для родителей «За здоровьем – в детский сад», «Здоровье всему голова».	Все группы	В течение месяца	Педагоги и мед. сестра. ДОУ
	Утренняя гимнастика с родителями	Все группы	12апреля (средняя группа) 13 апреля (старшая группа) 14 апреля (Младшие группа)	Воспитатели. Инструктор по физ. культуре.

	Фото коллаж совместно с родителями «Мы и спорт - друзья!»	Старшая группа	23 по 25 апреля.	Педагоги ДОУ.
	Работа с педагогами			
	Воспитателям групп, инструктору физ. воспитания разработать по своим направлениям планы мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе. Внести коррективы в имеющийся план.	Все группы	в течение месяца	Специалисты. Педагоги ДОУ.
	Инструктаж «Об охране жизни и здоровья воспитанников в ДОУ».	Все группы.	2 апреля	Заведующий ДОУ.
	Консультация «Организация прогулки».	Педагоги ДОУ	4 апреля	Заведующий ДОУ
	Занятия фитнесом с педагогами	Педагоги ДОУ	Каждый вторник, пятница.	Инструктор по физ. культуре.