

<p>ПРИНЯТ на педагогическом совете Протокол № 1 от 31.08.2023 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО: И.о.заведующего МКДОУ ДС № 21 «Ласточка» с. Донская Балка <i>Е.М. Набиева</i> Е.М. Набиева Приказ № 40 от 31.08.2023г.</p>
---	--

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ
МКДОУ ДС № 21 «ЛАСТОЧКА»
с. ДОНСКАЯ БАЛКА
на 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**



Цели:

- создание условий в ДОУ, гарантирующих охрану и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- приведение состояния условий и охраны труда в ДОУ, в соответствие с требованиями законодательства РФ об охране труда, национальными законами и правилами;
- непрерывное совершенствование и повышение эффективности работы по охране труда;
- обеспечение безопасности и охраны здоровья работников;
- предотвращение (профилактики) случаев производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный исполнитель, соисполнители:
Нормативно – правовое и информационное обеспечение			
1.	Включение вопросов охраны и укрепления здоровья воспитанников в содержание оперативных совещаний с работниками учреждения, педагогических заседаний.	в течение года	Заведующий
2.	Проведение планового инструктажа по охране жизни и здоровья детей с педагогами.	август, в течение года	Ответственный по ОТ
3.	Проведение планового инструктажа по охране жизни и здоровья с детьми.	ежедневно	Педагоги
4.	Проведение оценки безопасности оборудования, ревизия технического состояния спортивного оборудования в музыкальном и спортивном залах, на игровых площадках	август, апрель	Завхоз
5.	Разработка плана и материалов, связанных с организацией работы по профилактике детского травматизма	август, в течение года	Заведующий
6.	Ознакомление коллектива ДОУ с приказами, распоряжениями, письмами вышестоящих организаций по вопросам охраны жизни и здоровья воспитанников, профилактике детского травматизма.	в течение года	Заведующий
Организационные мероприятия			
1.	Обработка тротуаров, входных пешеходных зон территорий образовательного учреждения во время гололеда	По мере необходимости	завхоз
2.	Организация оперативного контроля за качеством и интенсивностью физических нагрузок на детей (НОД «Физическая культура») во всех возрастных группах		Заведующий
3.	Организация и проведение мероприятий	в соответствии с	воспитатели

	по охране жизни и здоровья воспитанников и профилактике травматизма с воспитанниками и их родителями	планом работы на учебный год	
4.	Размещение информации по охране жизни и здоровья воспитанников на официальном сайте ДОУ	в течение года	ответственный
5.	Ежедневный осмотр территории детского сада с целью предотвращения теракта		завхоз
6.	Ежедневный предварительный осмотр территорий прогулочных участков для детей, при выходе детей на прогулку		Младший воспитатель
Методическая работа			
1.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ по: - организации охраны жизни и здоровья детей; - предупреждению детского травматизма, ДТП; - охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте; - противопожарный режим	август, в течение года	Ответственный по ОТ
2.	Обучение воспитанников основам безопасности жизнедеятельности в соответствии с Рабочей программой педагога группы по разделам «ЗОЖ», «ОБЖ», «ПДД».	Согласно Рабочей программе педагогов	воспитатели
3.	Медико – педагогические совещания с педагогами групп раннего возраста и групп комбинированной направленности.	сентябрь, май	Заведующий
Проведение специальных закаливающих процедур			
1.	Свето-воздушные ванны: - проветривание помещений (в том числе сквозное); - сон при открытых окнах; - прогулки на свежем воздухе; - обеспечение температурного режима.	постоянно	воспитатели
2.	Физические упражнения: - утренняя гимнастика; - физкультурно - оздоровительные занятия; - подвижные и динамичные игры; - профилактическая гимнастика (дыхательная, звуковая, улучшение осанки, профилактика плоскостопия) - спортивные игры; - пешие прогулки.	постоянно	воспитатели
3.	Спецзакаливание: - хождение босиком; - обширное умывание; - дорожки здоровья; - дыхательная гимнастика.	постоянно	воспитатели
4.	Обеспечение здорового ритма жизни:	постоянно	воспитатели

	-щающий режим (адаптационный период); -гибкий режим; -организация микроклимата и стиля жизни группы; - учет биоритмов и возраста детей.		
Профилактические мероприятия			
1.	Самомассаж	ежедневно	воспитатели
2.	Осмотр всех детей узкими специалистами для раннего выявления заболеваний	в течение года	
Организация питания			
1.	Использовать в рационе питания детей кисломолочную продукцию	по нормам	завхоз
2.	Ввести в рацион овощи и овощные салаты	по нормам	завхоз
3.	Витаминизация третьих блюд аскорбиновой кислотой	по нормам	завхоз
4.	Использовать в рационе питания детей фрукты и фруктовый сок	по нормам	завхоз
Физкультурно – оздоровительные мероприятия			
1.	Физкультурные занятия по развитию двигательной активности дошкольников (в помещении и на воздухе) с использованием в конце занятия кратких валеологических бесед («О мышцах», «О значимости сердца в организме» и т.д.)	по программе физической культуры	воспитатели
2.	Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением	ежедневно	воспитатели
3.	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: - Гимнастика для глаз - Пальчиковая гимнастика - Дыхательная гимнастика - Физкультминутки	ежедневно	воспитатели
Музыкально – оздоровительные мероприятия			
1.	Использование приёмов релаксации: - Минутки тишины - Музыкальные паузы	ежедневно	воспитатели
2.	Упражнения на развитие внимания, памяти, мышления	постоянно	воспитатели
3.	Музыкальные народные игры с арттерапевтическим эффектом: - Игры и упражнения по развитию коммуникативных связей и коррекции нежелательных черт характера.	по плану	воспитатели
4.	Музтерапия: -музыкальное сопровождение режимных моментов; -музыкальное оформление фона занятий; - пение.	по плану	воспитатели
5.	Вокалотерапия: – разучивание и исполнение народных		

	песен		
6.	Музыкальные утренники и развлечения	в течение года	воспитатели
Санитарно – просветительская работа с детьми			
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни	постоянно	воспитатели
2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей. Специальные занятия.	в течение года	воспитатели
Санитарно – просветительская работа с сотрудниками			
1.	Усилить работу среди воспитателей по дошкольному физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	постоянно	заведующий
2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада.	в течение года	заведующий
4.	Консультации: - «Территория ДОО: гигиенические требования к территории дошкольного учреждения» - «Первая помощь при ...» - «Профилактика детского травматизма» - «Требования к содержанию аптечки первой медицинской помощи для ДОО»	в течение года	заведующий завхоз
Санитарно – просветительская работа с родителями			
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья	по плану	воспитатели
2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей	постоянно	завхоз
Медико – педагогический контроль			
1.	Контроль над организацией рационального питания соответственно возрасту и здоровью детей.	в течение года	заведующий
2.	Контроль над проведением утренней гимнастики, физкультурных занятий.	в течение года	заведующий
3.	Контроль над проведением утренней гимнастики, физкультурных занятий, гимнастики после сна.	в течение года	заведующий
4.	Контроль над соблюдением режима дня в группах	постоянно	заведующий
5.	Контроль над двигательной активностью во время прогулок на свежем воздухе.	в осенне-зимний сезон.	заведующий
6.	Контроль над проведением закалывающих процедур	постоянно	заведующий
7.	Контроль над соблюдением санитарно-эпидемиологических требований	постоянно	заведующий
8.	Контроль над посещаемостью и заболеваемостью детей	постоянно	заведующий

Материально – техническое обеспечение			
1.	Анализ материально – технического обеспечения ДОО с учётом требований и потребностей	сентябрь - октябрь	заведующий
2.	Анализ обеспечения пособиями для организации образовательно – воспитательного процесса ДОО	сентябрь - октябрь	заведующий
3.	Обеспечение соответствия предметно – пространственной развивающей среды требованиям ФГОС	в течение года	заведующий
4.	Приобретения материально- технических средств	в течение года	завхоз
Мониторинговое направление			
1.	Мониторинг эффективности работы ДОО по здоровьесбережению	сентябрь, май	воспитатели
2.	Мониторинговая оценка качества проведённых профилактических, лечебно-оздоровительных мероприятий	сентябрь, май	воспитатели