

Отчет о проведении месячника здоровья в МКДОУ ДС № 21 «Ласточка» с. Донская Балка.

В рамках Месячника здоровья с 01.04.2019г. по 30.04.2019г. в МКДОУ ДС № 21 села Донская Балка были проведены мероприятия, направленные на популяризацию знаний о здоровом образе жизни. Содержание месячника было насыщенным, интересным, состоящим из разнообразных видов физкультурно-оздоровительной работы, направленной на формирование личности в социально-психологическом, интеллектуальном, двигательном и духовном развитии. Мероприятия были проведены согласно плану месячника здоровья и были направлены на реализацию следующих задач:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать творческую активность детей.
3. Развивать у детей желание активно участвовать в жизни детского сада.
4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми. Вызвать интерес к спорту.
5. Формировать и сохранять психологическое здоровье у воспитанников

Ежедневно во всех возрастных группах проводились разные виды закаливания: оздоровительная гимнастика, гимнастика пробуждения, ходьба по дорожке здоровья, психогимнастические игры, релаксационные игры, дыхательная гимнастика, игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук.



Медицинской сестрой Абдулварисовой З.М. были предложены следующие консультации: «Полезные и вредные продукты для ребенка», «Роль закаливания для здоровья ребенка», «Почему следует строго соблюдать режим дня», «Как повысить иммунитет ребенка». На формационных стендах освещались темы: «Гигиена питания», «Советы доктора «Айболита», «Прогулки в любую погоду» и т.д. Также в рамках месячника здоровья была проведена антропометрическая оценка развития воспитанников.



В каждой возрастной группе родители могли ознакомиться с планом мероприятий месячника здоровья на стенде «Для вас, родители!» Режимные моменты использовались воспитателями всех групп для формирования и закрепления у детей санитарно-гигиенических навыков по уходу за своим телом, зубами в виде игровых ситуаций, бесед, например «Волшебная щеточка», «Наш режим дня», «Для чего нужна зарядка» и д.



В проблеме приобщения детей к здоровому образу жизни мы не можем не отметить важность взаимодействия с семьей. Несмотря на заинтересованность родителей в сохранении здоровья ребенка, им не всегда удается решить многие вопросы и возникшие проблемы, тем более что многие дети большую часть времени проводят в детском саду. Поэтому

дошкольная организация должна оказать существенную помощь семье в сохранении и укреплении физического и психического здоровья ребенка.

Работа с родителями была организована как пропаганда здорового образа жизни. Она осуществлялась в наглядной форме:

- через оформление стендов; стенгазет;
- индивидуальных бесед по запросам родителей.
- консультаций; «За здоровьем в детский сад», «Здоровье всему голова».

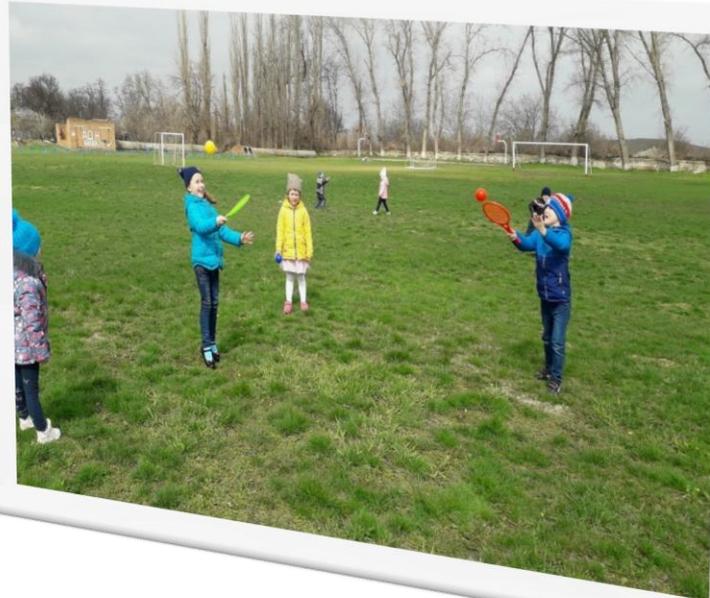
С детьми старшей группы был оформлен стенд «Наши спортсмены», была организована выставка рисунков по теме: «Мы спортом занимаемся, растем и развиваемся».



Для педагогов в рамках месячника здоровья были организованы и проведены инструктаж «Об охране жизни и здоровья воспитанников ДОУ», «Воспитание потребности в здоровом образе жизни». Консультации «Организация прогулки в ДОУ».

Первая неделя месячника была посвящена подготовке педагогов к реализации поставленных задач. На педагогическом часе 1 апреля педагоги были ознакомлены с планом предстоящих мероприятий с воспитанниками и их родителями. 1 апреля праздник Дня птиц совпал с началом месячника здоровья. В этот день были увеличены прогулки детей на свежем воздухе. Путешествие по экологической тропе сопровождалось развешиванием скворечников на территории детского сада, что способствовало положительному эмоциональному состоянию воспитанников.





2 и 3 апреля был проведен инструктаж «Об охране жизни и здоровья воспитанников ДОУ». Консультация «Организация прогулки в весенний период», о значении которых напомнила заведующий ДОУ.

3 и 4 апреля были проведены беседы о разных видах спорта, презентации, досуги и развлечения, беседа «Где живут витамины», Воспитатели групп оформили с детьми мини огород на окне.



8 апреля был организован **Всемирный День Здоровья**, который для детей и их родителей начался с «Утра радостных встреч».

Апрельский день встретил всех теплом, солнцем, ласковым ветерком. Погода и вся природа сопутствовала проведению в детском саду «Дня здоровья», который проходил под девизом «Быть здоровыми хотим». С самого утра ребят ожидала веселая утренняя зарядка «Здоровей-ка», подарившая им заряд бодрости и веселья на весь день.

Воспитатели в группах провели беседы и занятия на темы: «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма». Также в группах проводились разнообразные дидактические игры «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Одень куклу для прогулки», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Что ты знаешь о...», «Полезная еда», «Угадай вид спорта».

Хочется отметить, что проведенный День здоровья способствовал не только физическому развитию воспитанников, но и их нравственному воспитанию, формированию положительных эмоций, объединению взрослых и детей общими целями. С целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни.

12 апреля проведен флэшмоб для детей под девизом «О спорт, ты жизнь! ».

Для детей средних и старших групп был организован спортивный кросс «Путешествие по стране спорта и здоровья».



С детьми младших групп проведен физкультурный досуг «Мой веселый звонкий мяч».



Третья неделя Месячника здоровья была посвящена разнообразным формам работы с детьми и направлена на поддержание чистоты своего тела и здоровому питанию. Через интегрированную непосредственно образовательную деятельность дети получали знания, развивали творческие способности, формировалось стремление к здоровому образу жизни и безопасности жизнедеятельности, воспитывалась самостоятельность использования подвижных игр, игр-соревнований и любовь к физкультуре и спорту.

Большое внимание администрации учреждения уделено организации питания в ДОУ: сервировке стола, культуре приема пищи, режиму питания.

Воспитатели всех групп провели беседу о правильном питании, оформили информационный стенд по данной теме для родителей.

Четвертая неделя Месячника здоровья была еще более интересной и насыщенной. Для детей, в каждой возрастной группе, были проведены спортивные развлечения: «Путешествие в страну здоровья – Спортладию». Наши мероприятия были придуманы таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.



28 апреля на педагогическом часе подвели итоги проведения Месячника здоровья. Все пришли к единому мнению о том, что проведенные мероприятия укрепили физическое и психическое здоровье наших воспитанников. Было отмечено, что мы живем в XXI веке, веке мобильных телефонов, компьютеров и высочайших технологий, веке стремительного ритма жизни и экологических кризисов, поэтому проблема здоровья и его сохранения является наиболее значимой. У сотрудников, воспитанников и родителей от проведения «Месячника здоровья» остались только приятные впечатления.



